



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



**ESTADOS DE ÁNIMO DE EMBARAZADAS DEL CENTRO DE
SALUD DE NARANJAL EN EL PERÍODO 2017**

Autoras

Alma Gabriela Chávez Maders; carlakliemann@gmail.com

Carla Elis Kliemann

Orientador

Mag. Virginio Cano Ovelar; virginio.cano@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2018

RESUMEN

Esta investigación se encuentra enmarcada dentro del Trabajo Final de Grado direccionado desde la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, Sede Santa Rita, Alto Paraná, Paraguay. Tiene como objetivo diagnosticar el estado de ánimo de las embarazadas atendidas en el centro de salud de Naranjal en el 2017. Partiendo del cuestionamiento ¿Cuál es el estado de ánimo de las embarazadas? Para responder estas y otras interrogantes se elaboró un cuestionario de veinte preguntas con respuestas de tipo Likert teniendo en cuenta las dos variables: embarazo y estado de ánimo, con el cual se pudieran identificar los episodios más frecuentes del estado del ánimo y las dificultades que las gestantes presentan durante este periodo. Fueron encuestadas 22 mujeres en estado de embarazo que acuden al centro de salud de Naranjal en el periodo 2017. La investigación fue un estudio de tipo descriptivo, de diseño no experimental, y corte trasversal. Los resultados demostraron una diversidad de respuestas, donde se pudo observar que durante la etapa del embarazo las mujeres experimentan variadas emociones, algunas veces hasta contradictorias: preocupación por lo que se viene, pero feliz por una nueva vida, eufórica por los cambios y tristes a la vez por la no comprensión de su pareja, entre otras; se pudo establecer que hay un estado de ánimo característico para cada una de ellas influenciado por factores internos y externos. Eutímico o normal es el episodio de estado de ánimo más frecuente entre las mujeres encuestadas identificado entre nueve (9) de ellas, siete (7) presentaban el episodio de manía o hipertimia, y seis (6) el episodio depresivo o distímico. Con respecto a las dificultades en la etapa del embarazo, un alto porcentaje manifiesta enfrentar dificultades tanto en los factores internos en cuanto a la decisión, el optimismo y el futuro, así como en lo externo el apoyo de la pareja y el familiar.

Palabras claves: Embarazo, Estados de ánimo, Emociones, Depresión.

ABSTRACT

This research is framed within the Final Degree Project directed from the Faculty of Philosophy of the Universidad Nacional del Este, Santa Rita Headquarters, Alto Paraná, Paraguay. Its objective is to diagnose the state of mind of pregnant women treated at the Naranjal health center in 2017. Starting from the question, What is the state of mind of pregnant women? To answer these and other questions, a twenty-question questionnaire was developed with Likert-type responses taking into account the two variables: pregnancy and mood, with which the most frequent episodes of mood could be identified and the difficulties that affected them. pregnant women present during this period. Twenty-two pregnant women who attended the Naranjal health center in 2017 were surveyed. The research was a descriptive, non-experimental design and cross-sectional study. The results showed a diversity of responses, where it could be observed that during the pregnancy stage women experience various emotions, sometimes even contradictory: concern for what is to come, but happy for a new life, euphoric about changes and sad at the same time for the lack of understanding of his partner, among others; it was established that there is a characteristic mood for each one of them influenced by internal and external factors. Euthymic or normal is the most frequent mood episode among the surveyed women, identified among nine (9) of them, seven (7) presented the episode of mania or hyperthymia, and six (6) the depressive or dysthymic episode. With regard to difficulties in the pregnancy stage, a high percentage states that they face difficulties both in internal factors in terms of decision, optimism and the future, as well as in externally the support of the partner and the family member.

Keywords: Pregnancy, Moods, Emotions, Depression